



Abstract

**of French Patent 2 141 634
(page 1, lines 7 - 11)**

Adjustable dumbbell

This invention is characterized by its simplicity - the disks to be attached are fastened within the chambers, which receive the dumbbells, without adding additional elements by effecting a rotation about 90°, resulting in a systematic locking operation.

THIS PAGE BLANK (USPTO)

(19) RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
INSTITUT NATIONAL
DE LA PROPRIÉTÉ INDUSTRIELLE
PARIS

(11) N° de publication :
«A utiliser que pour
le classement et les
commandes de reproduction»

2.141.634

(21) N° d'enregistrement national
«A utiliser pour les paiements d'annuités
les demandes de copies officielles et toutes
autres correspondances avec l'I.N.P.I.»

71.23147

(13) DEMANDE
DE BREVET D'INVENTION

1^{re} PUBLICATION

- (22) Date de dépôt 18 juin 1971, à 11 h.
(41) Date de la mise à la disposition du
public de la demande B.O.P.I. — «Listes» n. 4 du 26-1-1973.
(51) Classification internationale (Int. Cl.) A 63 b 11/00.
(71) Déposant : DESPERT Maurice Jules Antoine, 117, cours de la Libération, 38-Grenoble.

Titulaire : *Idem* (71)

(74) Mandataire :

(54) Maître réglable.

(72) Invention de :

(33) (32) (31) Priorité conventionnelle :

Pour développer la force musculaire , des haltères fixes et réglables sont utilisés dans les salles d'entraînement à la pratique des sports .

5 Les haltères réglables existants comportent des éléments accessoires : couvercles , ressorts , écrous , ets , s'ajoutant à la charge utile , et rendant le réglage fastidieux .

La présente invention est caractérisée par sa simplicité - les disques de charge sont assujettis dans les chambres de l'haltère proprement dit , sans adjonction d'éléments complémentaires en effectuant une rotation de 90 ° assurant systématiquement le verrouillage .

10

Cette conception est applicable aux haltères de poids de base de 2 à 10 Kgs. - charges actuellement normalisées en Europe - ces valeurs ne sont pas limitatives - le poids minimum et le poids maximum de l'haltère chargé pouvant varier selon les utilisateurs .

15

La fig 1 - est une vue en coupe AA suivant l'axe de l'haltère - 2 disques étant placés dans la chambre de droite .

La fig 2 - une vue en bout ou de gauche -

20 La fig 3 - une vue d'un disque de charge -

La figure 4 - une vue en coupe BB d'un disque de charge .

La fig 5 - une vue en bout de l'haltère , le disque étant présenté avant verrouillage -

La fig 6 - une vue en bout d'un disque verrouillé , ce dernier suivant coupe BB .

25

L'haltère proprement dit - IO fig 1 & 2 - se compose d'une tige et de deux masses - comportant chacune une chambre, l'ensemble formant corps - chaque chambre est munie de jeux d'ergots 11 - dont le nombre varie suivant le nombre de disques-

sur les faces des masses , des traits de repère I2 permettent le positionnement des disques lors de l'introduction ou du retrait.

5 Le disque de charge I3 fig 4 & 5 muni de son ergot I4 situé a 90 ° relativement aux rainures I5 - 2 trous opposés I6 permettent l'introduction des doigts de l'utilisateur pour assurer un couple provoquant la rotation a la mise en place dans la chambre.

10 Une gorge circulaire est aménagée à l'extérieur du disque .

La fig 5 représente un disque introduit dans la chambre, les rainures I5 face aux ergots II et aux traits de repère I2- on introduit le disque a fond de chambre a l'aide des doigts placés dans les trous I6 , puis on effectue une rotation de 15 90 ° dans un sens ou dans l'autre suivant flèche f I de façon a ce que l'ergot I4 bute sur l'ergot II de la chambre suivant fig-6 .

20 Les rainures I5 n'étant plus en face des ergots II , le verrouillage est ainsi obtenu - l'ergot II butant sur les faces laterales de la gorge du disque et retenant ce dernier.

Pour déverrouiller , tourner en sens inverse suivant flèche F 2 jusqu'à ce que les rainures soient en face des ergots II & du trait de repère I2 , puis toujours avec l'aide des doigts dans les trous I6 , retirer le disque de la chambre .

25 On peut placer de la meme manière I ou plusieurs disques dans chaque chambre de façon a obtenir un palier de charge .

REVENDICATIONS

1. Haltère réglable sans adjonction d'éléments accessoires autres que les disques de charge se verrouillant par simple rotation après introduction dans la chambre de l'haltère.

5 2. Caractérisé par l'adaptation d'ergots dans la chambre sur lesquels vient buter l'ergot prévu dans la gorge des disques, après introduction, le passage étant assuré sur les disques par les rainures opposées.

10 3. Chaque chambre peut être chargée de 1 à plusieurs disques de façon à obtenir un palier de charges échelonnées- l'haltère réglable remplace ainsi plusieurs haltères fixes.

FIG.1

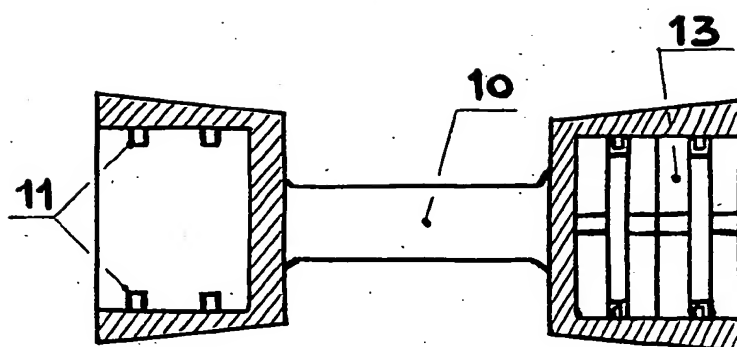


FIG. 2

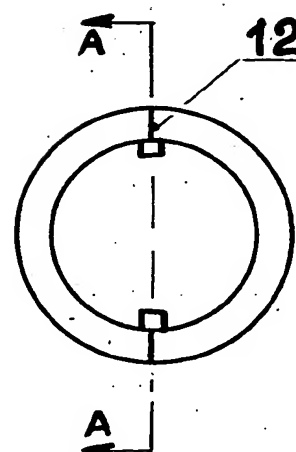


FIG. 3

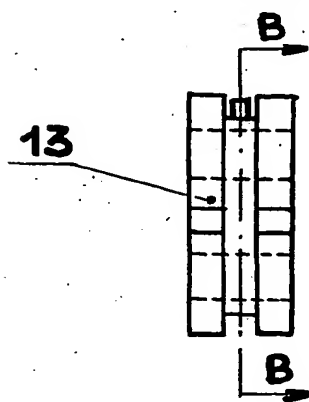


FIG. 4

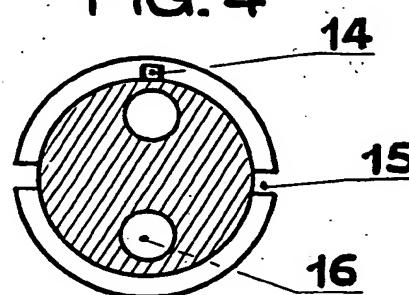


FIG. 5

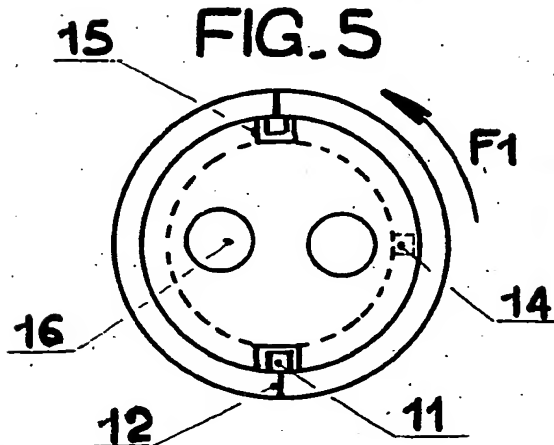
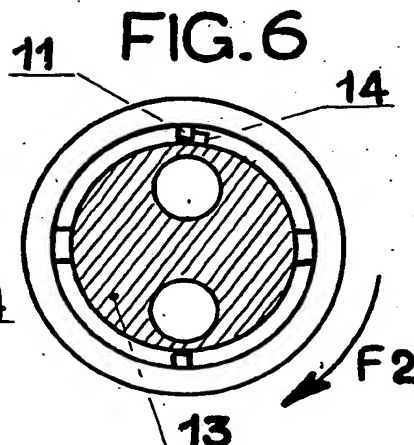


FIG. 6



THIS PAGE BLANK (USPTO)